

## **Liftingul facial.**

### **•DEFINIȚIE, OBIECTIVE ȘI PRINCIPII**

În prezent, două tipuri de lifting facial fac posibilă remediarea urmelor inestetice ale vârstei fie într-o singură zonă sau la un nivel mai larg.

Liftingul facial și de gât este procedura cea mai frecventă; acest lucru înseamnă corecția chirurgicală a îmbătrânirii gâtului și a feței de la frunte la maxilarul inferior.

Scopul intervenției chirurgicale este de a remedia lăsarea și întinderea pielii și a mușchilor feței (frunte, sprâncene, obraji, maxilar inferior, precum și conturul facial oval) și gâtului. Scopul aici nu este numai de a transforma forma și aspectul feței. Dimpotrivă, refacerea diferitelor structuri anatomice ale feței și gâtului (piele, mușchi și grăsime) permite pacientului să arate așa cum arăta cu câțiva ani în urmă.

Mușchii sunt strânși, pentru a corecta lăsarea. Pielea este apoi reasezată, după cum se impune, peste noile curbe, fără o întindere excesivă. Această acțiune dublă oferă un aspect natural (întrucât pielea nu mai este supra-întinsă), care durează (deoarece baza musculară este puternică). Procesul de vindecare este, în general, lipsit de evenimente (pielea este mai puțin învinețită, pentru că este mai puțin traumatizată, întrucât întinderea și separarea sunt limitate). Excesul de grăsime, dacă există, poate fi tratat prin liposucție. Pe de altă parte, în cazul în care față pare descărnată, acest lucru poate fi corectat în același timp, prin re-injectare cu grăsime autoloagă (Liposculptură).

În acest fel, fața și gâtul sunt "reconstruite" sau "restructurate".

Incizii necesare pentru această procedură sunt ascunse aproape în întregime în păr (la tâmpile și ceafă), precum și în jurul urechilor. Cicatricea este, așadar, aproape în întregime ascunsă.

Liftingul facial poate fi efectuat imediat ce semnele de îmbătrânire apar și pacientul simte o nevoie reală de corectare a lor, în general în jurul vârstei de 40 sau 45 de ani.

Această procedură poate fi efectuată în același timp cu o altă procedură cosmetică facială: blefaroplastie (pentru pleoape), liftingul frunții (liftingul endoscopic al frunții). Aceasta poate fi completată de un alt tratament: (abraziune laser, dermabraziune, peeling chimic, tratamentul medical al ridurilor și cutelor pielii și injectării cu Botox).

### **• ÎNAINTE DE OPERAȚIE**

Înainte de intervenția chirurgicală se impune o examinare aprofundată, conform prescripțiilor. Nu consumați medicamente pe bază de aspirină cu 10 zile înainte de operație.

Cu o zi înainte de operație trebuie să vă spălați părul iar machiajul va fi îndepărtat în totalitate.

Nu aveți voie să consumați alimente sau băuturi cu 6 ore înainte de operație.

### **• SPITALIZARE ȘI TIPUL DE ANESTEZIE**

#### **Tipul anesteziei**

Liftingul facial se poate efectua sub anestezie generală sau anestezie locală cu sedare ("anestezie crepusculară").

Tipul de anestezie va fi ales după discuții cu chirurgul și anestezistul.

#### **Spitalizarea**

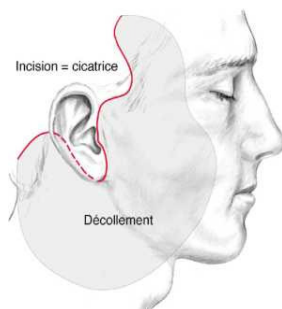
- În general spitalizarea durează 24-48 ore

### **• PROCEDURA**

Fiecare chirurg și-a adoptat propria tehnică specifică, pe care o adaptează pentru a obține cele mai bune rezultate în fiecare caz.

Totuși, putem oferi unele puncte de bază:

Incizia este aproape complet ascunsă în păr, sau în jurul urechilor.



După ce s-a realizat incizia pielea este desprinsă, într-o măsură mai mare sau mai mică, după caz, în funcție de gradul de lăsare al pielii. Stratul muscular este apoi întărit cu grijă și cu precizie pentru a corecta întinderea, fără a afecta expresia normală a feței.

În cazul în care există depozite localizate de grăsime, care se pot forma pe gât, bărbie, partea inferioară a maxilarului sau în obraji, în timpul operației se efectuează o lipoaspirație.

Pielea este apoi re-drapată într-un mod natural, pielea în exces fiind îndepărtată și firele fiind aplicate fără a strânge în exces.

La sfârșit capul se pansează, încadrând fața. Procedura durează între trei și patru ore, în funcție de chirurg și de corecțiile individuale necesare.

### • **DUPĂ OPERAȚIE**

Veți putea merge acasă a doua zi, după operație.

În primele câteva zile vi se recomandă să vă odihniți și să evitați efortul fizic.

În această perioadă nu trebuie să fiți surprinsă, sau îngrijorată de următoarele:

- Edeme (umflături), care pot fi mai grave în a doua zi decât în prima.
- Vânătași în jurul gâtului și bărbiei
- senzație de strângere dureroasă, mai ales în spatele urechilor și în jurul gâtului.

Aceste vânătași și umflături, în general, dispar în primele două săptămâni după intervenția chirurgicală.

De obicei, după o lună toate semnele de umflare vor fi dispărut. Zonele unde pielea a fost desprinsă par puțin întărite la atingere, dar nu sunt vizibile. Urechile nu își vor redobândi sensibilitatea normală decât după una sau două luni.

Cicatricile sunt ascunse de păr, atât în față cât și în partea din spate a capului. Singura zonă unde sunt vizibile, în fața urechilor, poate fi temporar mascată de machiaj ascunsă de păr.

Deci, putem spune că sunteți prezentabilă:

- În ziua a șaptea pentru prieteni apropiați și familie;
- În ziua a douăsprezecea pentru prieteni;
- După trei săptămâni pentru persoanele care nu știu despre intervenție.

### • **REZULTATUL**

După două sau trei luni vă puteți face o bună idee asupra rezultatului final. Cicatricile vor fi totuși ușor rozii și tari la atingere și nu vor dispărea până în a șasea lună după operație.

Grație progreselor înregistrate de-a lungul anilor și tehnicilor de mare precizie, obținem de obicei un rezultat care dă impresia de întinerire considerabilă care pare totuși natural. Fața nu are un aspect "chirurgical" și și-a redobândit trăsăturile pe care le avea cu opt până la doisprezece ani înainte. Impresia generală este de relaxare și odihnă. Această îmbunătățire fizică este, de asemenea, în general, psihologică. Pe termen lung, liftingul facial și al gâtului combate ravagiile timpului, dar îmbătrânirea continuă și o a doua procedură similară poate fi avută în vedere după aproximativ zece ani.

### • **Aspecte neplacute**

Acestea pot fi, în esență:

- Edeme (umflături), care pot persista în anumite zone, până la trei luni de la procedură, și care trebuie să fie tratate prin masaj.
- O recidivă parțială a pielii lăsate (ptoză), în special la nivelul gâtului, atunci când aceasta a fost o mare problemă înainte de intervenția chirurgicală.
- Cicatrice vizibile, sau căderea părului în jurul tâmpelilor (alopecie), care poate necesita o intervenție chirurgicală de revizuire după șase luni până la un an.

## **• COMPLICAȚII POSIBILE**

Liftingul facial, deși la bază o procedură estetică, este totuși o intervenție chirurgicală ceea ce înseamnă că riscurile inerente oricărei operații, se aplică și aici.

Trebuie să distingem între riscurile legate de anestezie și cele legate de intervenția chirurgicală.

- În ceea ce privește anestezia, anestezistul vă va explica riscurile în timpul consultației preoperatorie. Trebuie să știți că anestezia poate produce reacții neprevăzute, care pot fi greu de controlat. Prezența unui anestezist experimentat într-un mediu chirurgical înseamnă că riscurile sunt statistic practic neglijabile.

De fapt, tehnicile, produsele și metodele de monitorizare au evoluat considerabil în ultimii douăzeci de ani, conferind siguranță optimă, mai ales în cazul în care operația nu este o urgență și pacientul se află într-o stare bună de sănătate.

- Cu privire la intervenția chirurgicală: alegând un Chirurg Plastician competent și calificat, care este obișnuit cu practica acestei proceduri, reduceți riscurile chirurgicale până aproape la a le elimina complet.

Din fericire, complicațiile reale sunt rare după un lifting al feței și gâtului care a fost realizat corect. De fapt, practic, toate operațiile decurg bine și pacienții sunt complet mulțumiți de rezultat.

În ciuda faptului că aceste complicații sunt atât de rare, trebuie să fiți conștiente de următoarele probleme posibile:

- hematomul: trebuie drenat rapid.
- Infecție: este extrem de rară, în cazul în care intervenția chirurgicală este efectuată într-un mediu steril.
- Moartea pielii (necroză): întârzie procesul de vindecare
- Afectarea nervilor: în special afectarea unei ramuri a nervului facial, care poate duce la pareză, sau paralizie facială. Aceasta este rară și efectele ulterioare dispar, de obicei, în câteva luni.
- Cicatrice anormale, fie hipertrofice sau cheloidale: sunt imposibil de prevăzut, iar evoluția lor este imprevizibilă. Ele pot amenința rezultatul estetic și necesită tratament specific local, pe o perioadă lungă de timp.

Având în vedere toate aspectele, riscurile nu trebuie să fie supraestimate, dar trebuie să fiți conștienți de faptul că o operație, chiar și una minoră, implică întotdeauna un anumit număr de factori imprevizibili necunoscuți.

Puteți fi siguri că dacă sunteți operați de un chirurg plastician competent, aceasta va avea experiența și aptitudinile necesare pentru a evita aceste complicații, sau de a le trata cu succes dacă este necesar.