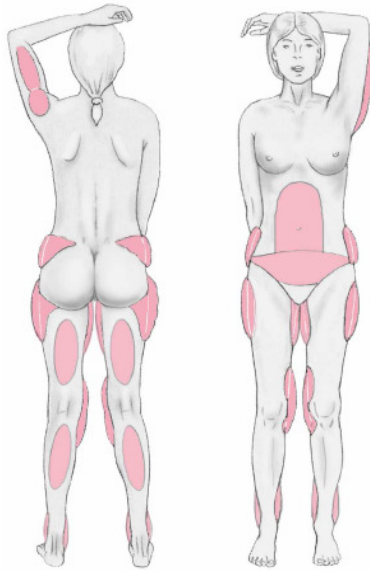


## **Liposuctie**

### **•DEFINIȚIE, OBIECTIVE ȘI PRINCIPII**

Liposucția poate diminua radical și definitiv zonele de grăsime proeminentă. Aceste zone localizate de care grăsime proeminentă nu merg dispar cu dietă strictă și exerciții fizice.



Zonele obișnuite pentru liposucție

Așadar, o liposucție efectuată în mod corespunzător, nu va înlocui o îmbunătățire a stilului de viață. Liposucția nu este un tratament pentru obezitate ci doar va ajuta la rezolvarea acestei probleme.

Principiul liposucției este de a elimina grăsimea prin incizii foarte mici la nivelul pielii, cu canule atraumatice și cu vârf contondent. Aceste canule sunt atașate la un sistem de presiune negativ închis, care permite aspirarea celulelor adipoase în exces în condiții sterile și de siguranță.

Practic, liposucția poate fi aplicată la numeroase zone ale corpului : umeri, coapse exterioare, abdomen, genunchi, gambe, glezne și partea superioară a brațelor. Dezvoltările de ordin tehnic au permis extinderea acțiunii sale la față și gât (adică, gușă dublă și „ovalul feței”).

Progresele recente în domeniul liposucției superficiale, efectuată cu canule foarte subțiri au redus traumatismul pielii sau fenomenul de învinețire. De asemenea a îmbunătățit chiar și rezultatul final prin creșterea contracției pielii, atunci când este efectuată cu mare atenție și pricepere. În același timp, nu trebuie să uitați că liposucția, indiferent de cât de comună a devenit ca și procedură, rămâne o intervenție chirurgicală autentică care

trebuie efectuată de un Chirurg Plastician calificat și competent, special instruit pentru această tehnică, într-un mediu chirurgical adevărat.

### **• ÎNAINTE DE OPERAȚIE**

Înainte de intervenția chirurgicală, veți trece printr-o examinare, conform recomandărilor chirurgului dumneavoastră.

Nu consumați medicamente pe bază de aspirină cu 10 zile înainte de operație.

În funcție de tipul de anestezie ales, vi se poate solicita să nu consumați alimente sau băuturi cu 6 ore înainte de operație.

### **• SPITALIZARE ȘI TIPUL DE ANESTEZIE**

#### **Tipul anesteziei**

Liposucția poate fi efectuată, în funcție numărul zonelor care urmează să fie tratate, fie sub anestezie locală, anestezie locală asociată cu sedare intravenoasă sau anesteziei generale. În unele cazuri, anestezice regionale, cum ar fi epidurala.

Tipul de anestezie va fi ales, după o discuție între dumneavoastră, chirurgul dumneavoastră și anestezist.

#### **Spitalizarea**

Durata de spitalizare depinde de cantitatea de grăsime eliminată. Ea poate fi scurtă (câteva ore) pentru liposucții mici, sub anestezie locală, sau mai lungi (1 sau 2 zile) pentru Liposucții mai mari, sub anestezie generală.

## • **PROCEDURA**

Fiecare chirurg are propriile obiceiuri tehnice pe care le adaptează la fiecare caz nou, în scopul de a obține cele mai bune rezultate posibile. Cu toate acestea, există principii comune:

Inciziile în piele sunt mici (3 - 4 milimetri) și discrete, de obicei ascunse într-un fald natural. Celule adipoase din straturile de grăsime adânci și superficiale sunt aspirate prin canule drepte tunelizate prin straturile țesutului subcutanat, având grijă a evita nervii și vasele de sânge.

Cantitatea de grăsime îndepărtată este adaptată la valoarea pielii de la suprafață, care reprezintă un factor fundamental pentru calitatea rezultatului final.

Post-operator, se realizează un pansament compresiv care se realizează cu un bandaj elastic. Foarte adesea, un bandaj special de presiune se pune deasupra acesteia.

Durata procedurii depinde de cantitatea de grăsime îndepărtată și de numărul de zone ale organismului care sunt tratate. Ea poate varia de la 30 de minute la 3 ore (durata medie este de 1 până la 2 ore).

## • **DUPĂ OPERAȚIE**

Timpu necesar pentru a vă reveni după operație este proporțional cu cantitatea de exces de grăsime eliminată. După operație, veți observa umflături și vânătăi în zonele tratate.

Durerea poate varia de la un pacient la altul, dar este de obicei ușoară, grație utilizării de canule foarte subțiri. Oboseala este obișnuită în primele câteva zile de după intervenție, în special după liposucțiile mari.

De obicei, vă puteți relua activitățile obișnuite după 3- 7 zile de la intervenția chirurgicală, după dimensiunea liposucției și de tipul de activitate profesională.

Vânătăile dispar de obicei după 10 - 20 zile de la intervenția chirurgicală.

Se recomandă să purtați un articol de îmbrăcăminte de presiune timp de 2 până la 4 săptămâni.

Este posibil să vă reluați activitatea sportivă după cel puțin 3 săptămâni de la intervenția chirurgicală.

Nu se poate observa nici o îmbunătățire dramatică a conturului corpului, în primele 2 până la 3 săptămâni, din cauza țesutului umflat (edem), în zonele operate.

Numai după 3 săptămâni și după resorbția umflăturilor rezultatele vor începe să apară. Pielea se va retrage complet în 3 până la 6 luni peste noile contururi și se va adapta la noua siluetă.

## • **REZULTATUL**

Rezultatul final poate fi apreciat cel mai bine la 6 luni după procedură. Acesta este cel mai satisfăcător în cazul în care alegerea pacientului și tehnica au fost corect realizate ceea ce permite îndepărtarea depozitelor de grăsime localizate și retragerea pielii.

### **Aspecte neplacute**

Vi s-a explicat deja cum liposucția, dacă este corect indicată și executată, poate oferi o reală îmbunătățire a pacienților în ceea ce privește rezultatul mulțumitor\* și atingerea așteptărilor lor.

În unele cazuri, pot fi observate imperfecțiuni localizate, pentru care trebuie să se facă distincție față de complicațiile autentice: corecții insuficiente, asimetrie reziduală, inegalități de suprafață. Acestea pot fi corectate ulterior, sub anestezie locală, după 6 luni.

## • **COMPLICAȚII POSIBILE**

Liposucția, deși la bază o procedură estetică, este totuși o intervenție chirurgicală, cu riscurile inerente oricăror acte medicale, indiferent de cât de ușoare par.

Există complicații chirurgicale și estetice:

- În ceea ce privește anestezia, anestezistul vă va explica riscurile în timpul consultației preoperatorie. Trebuie să

- știți că anestezia poate produce reacții neprevăzute, care pot fi greu de controlat. Prezența unui anestezist experimentat într-un mediu chirurgical înseamnă că riscurile sunt practic neglijabile.

De fapt, tehnicile, produsele și metodele de monitorizare au evoluat considerabil în ultimii douăzeci de ani, conferind siguranță optimă, mai ales în cazul în care operația nu este o urgență și pacientul se află într-o stare bună de sănătate.

- Cu privire la intervenția chirurgicală: alegând un Chirurg Plastician competent și calificat, care este obișnuit cu practica acestei proceduri, reduceți riscurile chirurgicale dar fără însă a le elimina complet.

cele mai des întâlnite și mai implicate proceduri din Chirurgia Plastică și Estetică.

Printre complicațiile posibile trebuie să fiți conștienți de următoarele:

Accidentele trombo-embolice (cheag de sânge în venele de la picioare, embolie pulmonară) sunt rare, dar pot pune în pericol viața pacientului. Ele pot fi prevenite prin măsuri profilactice stricte, cum ar fi statul în picioare și mersul pe jos cât mai curând posibil după intervenția chirurgicală, purtarea de ciorapi de compresie, sau terapie heparinică (doze mici de heparină injectate sub piele). Cheagurile de sânge (hematoame) sunt destul de rare dar pot să apară. Ele pot fi scoase pentru a preveni o afectare a rezultatului estetic final.

Infecțiile, extrem de rare, pot fi tratate cu drenaj și antibiotice.

Este des întâlnit, să observați după 8 zile de la intervenția chirurgicală mai multe noduri limfatice acumulate sub piele. Aceste noduri pot fi drenate și se vor usca rapid, fără a lăsa urme.

O senzație de amorțeală a pielii abdominale, poate fi experimentată, frecvent la nivelul abdomenului inferior. Aceasta este de obicei tranzitorie și cei mai mulți pacienți își redobândesc senzația normală a pielii după 3 până la 12 luni.

- La unii pacienți cu pielea foarte deteriorată sau piele cu circulație proastă, procesul de vindecare poate fi amânat ducând la cicatrice vizibile, care pot necesita o a doua operație.