

Ridicarea sanilor .
Mastopexia .

• DEFINIȚIE, OBIECTIVE ȘI PRINCIPII

Ptoza mamară este o slăbire a glandei sânului cauzând o întindere a pielii din jur și o lăsare generală a sânului. Sânul se află într-o poziție prea joasă și este aplatizat, în partea sa superioară. Ptoza sânilor poate să se fi instaurat de la început sau poate apărea după pierderea în greutate sau sarcină cu alăptare. Ea poate fi izolată (ptoza pură) sau poate fi asociată cu hipertrofie mamară. În schimb, poate exista ptoză la sâni mici (hipoplazie sau hipotrofic).

Scopul acestei operații este de a ridica mamelonul și areola într-o poziție mai tinerească, de a strânge glanda și de a elimina pielea în exces, pentru a obține niște sâni ridicați și cu o formă armonioasă.

Intervenția chirurgicală modelează sânul prin întinderea pielii și prin concentrarea țesutului glandular. Glanda este concentrată și așezată înapoi în poziția corectă, după îndepărtarea excesului de piele, astfel plasând mamelonul și areola la loc într-o poziție tinerească.

Inciziile asupra pielii sunt suturate ceea ce cauzează cicatrice.

În cazul în care ptoza este foarte severă, cicatricile au o formă de ancoră, cu o cicatrice peri-areolară între pielea maro și cea albă, o cicatrice verticală de la areolă în jos spre partea de jos ori a sânului (fosa infra-mamară). Lungimea cicatricii orizontale este proporțională cu gravitatea lăsării.

În cazul în care ptoză este mai blândă, poate fi folosită metoda unei cicatrice verticale izolate, evitând astfel cicatricea orizontală în partea de jos rămânând doar cicatricea peri-areolară și cea verticală.

În unele cazuri de ptoză de sân foarte ușoară, se poate folosi o mastopexie concentrică, care lasă doar o cicatrice în jurul areolei.

În ultimul rând, în cazul unui volum prea mic al sânului (hipoplazie mamară), pot fi adăugate implanturi mamare, pentru a obține un volum satisfăcător al sânului. În acest caz, de obicei se poate îndepărta excesul de piele din jurul areolei și reduce cicatricea numai la una peri-areolară.

Mamoplastia poate fi efectuată de la sfârșitul adolescenței, atunci când creșterea s-a încheiat, pe tot parcursul vieții.

Sarcina sau alăptarea sunt posibile, dar vă sfătuim să așteptați minim 6 luni după intervenția chirurgicală.

• ÎNAINTE DE OPERAȚIE

Veți face un control preoperator în conformitate cu recomandările chirurgului dumneavoastră. Pe lângă analizele preoperatorii obișnuite, medicul chirurg vă poate solicita efectuarea unei mamografii (radiografie la sân), sau o ecografie mamară. Nu consumați medicamente pe bază de aspirină cu 10 zile înainte de operație.

• SPITALIZARE ȘI TIPUL DE ANESTEZIE

Mamoplastia de reducere a sânilor se face de obicei sub anestezie generală. Veți fi adormită pe toată durata intervenției chirurgicale.

Durata șederii în spital este de obicei de 1-2 zile

• PROCEDURA

Fiecare chirurg are propriile obiceiuri tehnice pe care le adaptează la fiecare nou caz pentru a obține cele mai bune rezultate posibile. Cu toate acestea, există principii comune:

Toate țesuturile eliminate sunt trimise la un laborator special pentru examen microscopic (examen histologic).

După operație, veți purta un bandaj tip sutien cu pansament elastic.

În funcție de chirurgul dumneavoastră și de gravitatea ptozei dvs., operațiunea poate dura 3-4 ore.

• DUPĂ OPERATIE

În cele mai multe dintre cazuri, durerea post-operatorie este moderată și, de obicei calmată de analgezice obișnuite.

Umflarea (edem), vânătăi și durere, atunci când ridicăți brațele sunt simptome obișnuite.

Bandajul va fi îndepărtat după 2 zile și înlocuit cu unul mai ușor, care seamănă cu un sutien obișnuit.

Veți părăsi spitalul la 1 - 2 zile după operație și veți reveni pentru o consultație după 2 - 3 zile. Veți purta apoi un sutien chirurgical, a cărui dimensiune este stabilită în spital, înainte de externare.

Va trebui să purtați sutienul chirurgical zi și noapte timp de cel puțin o lună după intervenția chirurgicală.

Firele, dacă nu sunt dizolvabile, vă vor fi scoase după 8 până la 21 de zile după intervenția chirurgicală.

Trebuie să vă acordați între 8 și 15 zile de convalescență înainte de reînceperea muncii.

Vă recomandăm să așteptați între una și două luni înainte de a practica orice sport.

• REZULTATUL

Acesta poate fi cel mai bine apreciat la 6 luni un an după procedură: sânii au de obicei o formă armonioasă, simetrică și cu o formă naturală. Pe lângă îmbunătățirea fizică, această operație de obicei, are un efect pozitiv asupra controlului greutateii, practicării sporturilor, îmbrăcăminte și asupra sănătății psihologice. Cu toate acestea, înainte de acest rezultat final, trebuie să aveți răbdare, să așteptați ca cicatricile să se estompeze încetul cu încetul și să acceptați o monitorizare regulată la fiecare 3 luni timp de un an.

Sânul operat rămâne natural și sensibil și răspunde în mod normal, la schimbările hormonale.

• REZULTATE nemulumitoare

Principala preocupare sunt cicatricile, care vor fi monitorizate îndeaproape de către medicul dumneavoastră. Acestea pot fi adesea roșii și umflate timp de 2-3 luni. Apoi, ele se estompează încet și, cu timpul, devin vizibile moderat. Cu toate acestea ele pot rămâne accentuate, clare sau din contră, maro.

În ceea ce privește cicatricile, trebuie subliniat faptul că, în ciuda faptului că, de obicei, se estompeze cu timpul, acestea nu dispar niciodată complet. Cicatricile sunt un proces care țin de pacient.

Se poate observa, de asemenea, o asimetrie a sânilor, în ceea ce privește volumul, înălțimea, mărimea sau orientare mamelonului. Toate aceste imperfecțiuni pot fi corectate indirect, după unul sau doi ani

• COMPLICAȚII POSIBILE

Mastopexia, deși se realizează din motive estetice, este totuși o intervenție chirurgicală adevărată cu riscurile inerente oricărui act medical.

Îngrijirea postoperatorie este de obicei simplă după o mastopexie. Totuși pot apărea complicații: unele sunt generale, inerente oricărui act chirurgical, altele sunt locale și se produce de obicei la sânii foarte mari. Există complicații chirurgicale și anestezice.

- În ceea ce privește anestezia, anestezistul vă va explica riscurile în timpul consultației preoperatorie. Trebuie să știți că anestezia poate produce reacții neprevăzute, care pot fi greu de controlat. Prezența unui anestezist experimentat într-un mediu chirurgical înseamnă că riscurile sunt, din punct de vedere statistic, practic neglijabile.

De fapt, tehnicile, produsele și metodele de monitorizare au evoluat considerabil în ultimii douăzeci de ani, conferind siguranță optimă, mai ales în cazul în care operația nu este o urgență și pacientul se află într-o stare bună de sănătate.

- Cu privire la intervenția chirurgicală: alegând un Chirurg Plastician competent și calificat, care este obișnuit cu practica acestei proceduri, reduceți riscurile chirurgicale până aproape a le elimina complet.

Din fericire, complicațiile reale sunt rare după o mamoplastie care a fost realizată corect. De fapt, marea majoritate a operațiilor atrag satisfacție pacienților.

Printre complicațiile posibile, trebuie să fiți conștiente de următoarele:

- Infecția poate fi tratată printr-un drenaj și antibiotice.
- Cheagurile de sânge (hematoamele) sunt destul de rare dar pot să apară. Acestea pot fi scoase.
- Necroza localizată a pielii sau glandei este rară printre tehnicile moderne. Ele pot provoca vindecare întârziată.
- Senzația de amorțeală a mameloanelor poate fi observată. Acestea sunt de obicei tranzitorii și cei mai mulți dintre pacienți își recapătă senzațiile specifice mameloanelor după 6 până la 18 luni.

Cel mai important aspect de luat în considerație este evoluția cicatricelor. Acestea pot deveni uneori hipertrofice sau ieșite în relief (cheloide), într-un mod cu totul imprevizibil, ceea ce compromite rezultatul estetic final. Astfel de cicatrice patologice pot necesita tratamente specifice locale lungi.

În cele mai multe cazuri însă, această operație dacă este corect planificată și executată, asigură rezultate foarte satisfăcătoare în ceea ce privește confortul și starea de sănătate, chiar dacă cicatricile sunt inevitabile și rămân punctul slab major al acesteia.

Având în vedere toate aspectele, riscurile nu trebuie să fie supraestimate, dar trebuie să fiți conștienți de faptul că o operație, chiar și una minoră, implică întotdeauna un anumit număr de factori imprevizibili necunoscuți.

Puteți fi siguri că dacă sunteți operați de un chirurg plastician competent, aceasta va avea experiența și aptitudinile necesare pentru a evita aceste complicații, sau să le trateze cu succes dacă este necesar.