

TOXINA BOTULINICĂ

• **DEFINIȚIE, OBIECTIVE ȘI PRINCIPII**

Toxina botulinică este o substanță care scade contracția musculară acționând la nivelul joncțiunii neuro-musculare (acțiune miorelaxantă).

Din 1975, medicii folosesc toxina botulinică în corectarea strabismului la copii, a ticurilor faciale și clipirilor spontane ale ochiului.

Principiul toxinei botulinice constă în utilizarea proprietăților sale de relaxare a mușchilor.

Scopul principal, pe care dorim să-l atingem, este de a obține o acțiune musculară scăzută la nivelul frunții și al sprâncenelor, în scopul de a reduce fie ridurile orizontale fie pe cele verticale, realizate prin contracția musculaturii.

O astfel de utilizare permite netezirea reliefurilor pielii și astfel se obține un efect de întinerire grație eliberării tensiunii musculare.

Dintr-un punct de vedere global, trebuie să știm că poziția sprâncenelor este stabilită prin punerea în balanță a două forțe opuse, una care corespunde mușchilor de coborare (situați în jurul sprâncenelor), cealaltă corespunzătoare unui mușchi de ridicare (mușchiul frontal).

Ridurile orizontale sunt datorate contracției mușchilor frunții, iar cele verticale sunt datorate contracției mușchilor de coborare.

Obiectivul principal al acestui tratament este de a îmbunătăți ridurile și liniile fine, atunci când se află într-o poziție de odihnă și nu de a evita contracția musculară. Deci, rezultatul va fi judecat în special în funcție de aspectul ridurilor la o față liniștită.

În ceea ce privește echilibrul între mușchii de coborare și cei de ridicare, toxina botulinică, prin reducerea acțiunii unuia dintre grupurile de mușchi, reduce ridurile aferente acestor mușchi și eliberează, în același timp, acțiunea mușchilor opuși: scopul nostru este de a trata echilibrul muscular, pentru a obține astfel o armonie facială.

Tratamentul cu toxină botulinică trebuie să fie făcut și analizat în timp: astfel, se recomandă, ca la momentul primei sesiuni, să aplicați tratarea progresivă pentru a evita riscul de "a face prea mult". Preferăm o primă sesiune moderată în ceea ce privește eficiența decât una prea eficientă: astfel, nu credem că este adecvat să vizați optimul de la prima injecție. În anumite cazuri, poate fi necesară efectuarea de mai multe sesiuni, înainte de adaptarea, cel mai bine, a acestor posibilități de tratament, în ceea ce privește particularitățile pacientului.

• **ÎNAINTE DE INJECTARE**

Nu este nevoie de o pregătire specială.

În ziua injectării, nu este nevoie de repaus alimentar. Pentru femei, se recomandă să vină nemachiata sau să se demachieze înainte de injecție.

Este foarte important să se minimizeze riscul de sângerare la nivelul zonelor tratate prin evitarea consumului de aspirină cu 15 zile înainte și după sesiune.

De asemenea trebuie să respectăm și următoarele **contraindicații**:

- Anumite boli neuromusculare, cum ar fi miastenia
- Sarcina și alăptarea: chiar dacă sunteți gravidă doar de câteva zile, trebuie să vă reprogramați injecția după perioada sarcinii și a alăptării. Așadar, dacă aveți dubii se recomandă efectuarea tuturor controalelor necesare precum și informarea medicului dumneavoastră, prin înmânarea rezultatelor.
- Hipersensibilitate recunoscută la neurotoxina botulinică A sau la ser-albumină
- Tratament curent cu antibiotice din grupul aminoacizilor (Amiklin, Gentamicină)

Trebuie să respectăm, de asemenea, un anumit număr de **măsuri de precauție**:

- pe de altă parte, dacă sunteți tratată cu injecții cu toxină botulinică, pentru spasme patologice, dacă ați avut un episod de paralizie facială, dacă suferiți de o boală neuromusculară, trebuie să îi spuneți medicului care vă va efectua injecțiile cu toxină botulinică estetică. Acesta va decide, după o discuție prealabilă cu medicul dumneavoastră curant, dacă este recomandabil sau nu să efectueze aceste injecții și modalitatea de realizare.
- Dacă înainte de injecții, ați luat medicamente, spre exemplu, anti-coagulante sau aspirină sau antibiotice sau dacă aveți orice problemă de sănătate (cum ar fi infecții, gripa, abces dentar ...) trebuie să îi comunicați medicului înainte de injectare.
- Dintr-un punct de vedere general, nu ezitați să îi comunicați medicului dumneavoastră orice problemă de sănătate chiar și mai mică, pe care ați avut-o pentru ai permite acestuia să decidă dacă aceste injecțiile sunt recomandabile. În același scop, trebuie să îi adresați toate întrebările și să menționați toate tratamentele.

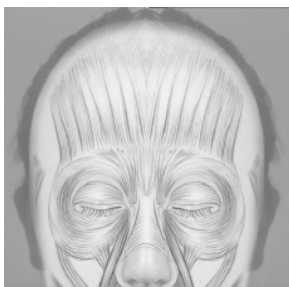
• **TIPUL DE ANESTEZIE**

Nu este necesară anestezia.

• **EVOLUTIA INJECTIILOR**

Tratamentul se realizează în funcție de alegerea acestuia.

Acest tratament constă din injecțiile sunt de obicei câteva minute.



în cabinetul medicului sau într-un spital, în doctorului dumneavoastră și de obiceiurile

dintr-o serie de injecții faciale. Acul este fin și puțin dureroase. Durata tratamentului este de

• **DUPĂ tratament:**

Timp de două ore de la injectare, se recomandă să nu faceți sport intens și să nu stați în poziție culcată. Este, de asemenea recomandabil să evitați manipularea sau masajul feței timp de 24 de ore după sesiune.

Pe de altă parte, timp de trei zile de la injecție se recomandă contractarea intensă a mușchilor injectați, de trei ori pe zi, timp de aproximativ 5 secunde pentru fiecare mușchi.

De obicei, perioada post-injectare este ușoară. Unele mici semne de umflare pot persista timp de 20 până la 30 minute înainte de dispariție. Pacienții pot reveni la viața normală după injectare. Pot apărea unele efecte rare indezirabile dar tranzitorii cum ar fi:

- Roșeață în punctele injectate, care persistă rar mai mult de 3 până la 6 zile
- Echimoze (vânătăi), se observă foarte rar și pot persista câteva zile
- Edemul: o umflătură, de cele mai multe ori în jurul ochilor, poate apărea progresiv în decurs de 4 până la 5 zile care apoi scade în câteva zile sau săptămâni.
- Lipsa simțurilor: o senzație de tensiune sau fixitate la nivelul frunții, gurii sau gâtului, în funcție de zona tratată, poate persista pentru câteva zile precum și o sensibilitate modificată.

Indiferent de caz, dacă aveți orice neliniști în perioada de după injectare, nu ezitați să contactați medicul dumneavoastră.

• **REZULTATUL**

Rezultatul scontat constă în reducerea ridurilor cu mișcări mici; acesta se obține în termen de 3 până la 7 zile de la injectare.

Efecte: puteți vedea rezultatul după câteva zile, dar pentru aproximativ 7 zile, efectele de pe față pot fi variabile (uneori chiar posibil asimetrice) înainte de finalizarea procesului de stabilizare. Rezultatul obținut după prima sesiune durează în medie 3 până la 6 luni, după care injectarea poate fi reluată.

Frecvența injectării: injectarea trebuie să se realizeze în mod repetat, cu un decalaj de timp de 3 până la 6 luni, înainte de a obține un rezultat destul de stabil.

Începând după a doua injectare, rezultatele pot dura mai mult (6 - 8 luni). În acest caz se recomandă repetarea injectării la fiecare 3 până la 6 luni.

Însă noi vă recomandăm să nu repetați injectarea după o perioadă de timp mai scurtă de 3 luni, pentru a evita, mai ales, dobândirea unei rezistențe la substanță, datorită „efectului de vaccinare”.

Rezultatul asupra aspectului feței poate fi stabilizat după 3 sesiuni, dar, în anumite cazuri, poate fi nevoie de cel puțin 8 - 10 ședințe pentru a obține un rezultat destul de stabil.

Pe de altă parte, trebuie să adăugăm că, dacă încetăm injectarea, mușchii tratați vor reveni la funcția normală, de dinainte de injectare.

Asimetrie reziduală

Înainte de injectare, adesea poate fi observată o asimetrie între cele două părți ale feței, precum și mai multe riduri marcate pe o parte decât pe cealaltă. Pe de altă parte, mușchiul vinovat pentru riduri poate fi mai puternic pe o parte decât pe cealaltă. Aceste aspecte sunt în general analizate înainte de injectare. Într-un astfel de caz, injectarea se va realiza într-un mod adaptat, adică, ușor diferit pe o parte în comparație cu cealaltă. Cu toate acestea, o asimetrie reziduală poate persista și în cele din urmă fiind necesară o injecție complementară.

În ceea ce privește toxina botulinică, întinerirea este obținută în contrapartidă cu scăderea sau chiar dispariția unor expresii faciale. Acest aspect al tratamentului va fi evaluat cu dumneavoastră pentru a evita dezamăgirea, în special dacă aveți activități de actorie, prezentare ...

• COMPLICAȚII POSIBILE

Complicațiile sunt foarte rare.

Complicațiile sunt următoarele:

Complicații faciale:

- Dureri de cap: acesta pot apărea după primele injecții și dispar în decurs de câteva ore sau chiar câteva zile
- Ptoza sprâncenelor: injecția frontală poate produce o ușoară cădere a sprâncenelor. Acest lucru se datorează, în general, unei poziții anterioare joase a sprâncenelor. Aceasta scade, de obicei, în termen de câteva săptămâni.
- Ptoza pleoapei: injectarea zonei gabelare poate induce o cădere parțială a pleoapei superioare, care poate persista timp de 4 până la 8 săptămâni. Acest lucru este destul de rar (mai puțin de 1% din cazuri) și întotdeauna dispare în decurs de câteva săptămâni.
- Disconfort la zâmbire și înghițire: injectarea buzelor poate induce un disconfort la zâmbire sau mici mișcări anormale. Injectarea gâtului poate cauza dificultăți de înghițire.
- Uscarea ochilor: din cauza unei reduceri a secreției de lacrimi, care poate produce o cheratită, în special la pacienții care poartă lentile de contact (nu uitați să vă hidratați bine corneea)
- Con tracție musculară paradoxală și tulburări de mimică: în zilele care urmează imediat injectării, mușchii pot prezenta unele mișcări paradoxale (con tracție spontană) fără nicio gravitate.

Complicații generale

Acestea sunt absolut excepționale.

- Reacții alergice: erupții cutanate, urticarie, reacții alergice generale
- Greață, vertij
- Oboseală, febră, sindrom gripal
- Uscarea pielii și a gurii